

Restos du Cœur DINAN



Restos du cœur
2, rue des Prunus,
22100 Dinan



02.96.87.92.15



<https://www.restosducoeur.org/nos-actions/>



Jeudi 14h00 à 17h00

Informations sur la structure

Néanmoins un grand nombre de centres de distribution alimentaire reste ouvert toute l'année pour assurer une continuité de l'aide alimentaire et, surtout, suivre les familles dans leurs démarches de réinsertion. Partout en France, les Restos se battent pour maintenir leurs locaux au cœur des villes et refusent de s'éloigner des lieux de vie des plus démunis.

Aux Restos, plusieurs types d'aide alimentaire coexistent:

- la distribution de panier-repas équilibrés, à cuisiner chez soi ;
- les repas chauds, pour ceux qui n'ont pas de toit ;
- une aide spécifique pour les bébés.

Distributions de paniers repas équilibrés

Chaque personne accueillie aux Restos a droit à une certaine quantité de nourriture qui lui permet de préparer quotidiennement un repas complet et équilibré pour tous les membres de son foyer.

Un repas comprend :

- une viande ou un poisson
- un légume, des pâtes ou du riz
- un fromage ou un yaourt

- un fruit
- du pain

Des produits d'hygiène (savon, dentifrice...) et des produits alimentaires de base s'y ajoutent : le lait, le beurre, l'huile, le sucre, les céréales, la farine, etc...

Les centres de distribution offrent depuis toujours un libre choix des denrées que les personnes peuvent emporter. Ainsi, elles repartent des centres avec des produits qu'elles ont elles-mêmes choisies dans les différentes catégories d'aliments: protéines, féculents, légumes, laitages, etc...